PILATESwiss®

Zertifikat Zertifikat Zertifikat Zertifikat Zertifikat

Hiermit bestätigen wir die erfolgreich besuchte Weiterbildung zu

Pilates Mat Class Expert

vom 9./10. und 24. November 2019

für

Name **Maya Rosatti**

Inhalt

Vertiefung der Prinzipien von Pilates Mat Class
Spezifische Kenntnis anatomischer und
motorischer Zusammenhänge
Atmung als Tempofluss-Schulung
Umsetzen in Unterricht und Entwicklung von Trainingsinhalten
mit qualifizierter Begleitung
Methodik und Choreografie anspruchsvoller Lektionen
praktisches Unterrichten mit Feedback
Technikschulung

Datum
24. NOV 19.

Karolina Schmid
Educational Director PILATESwiss

PILATESwiss GmbH • Seefeldstrasse 225 • 8008 Zürich • +41 (0)78 891 03 17
www.pilateswiss.ch